

Newsletter especial

1.º Congresso Internacional de Reabilitação Respiratória

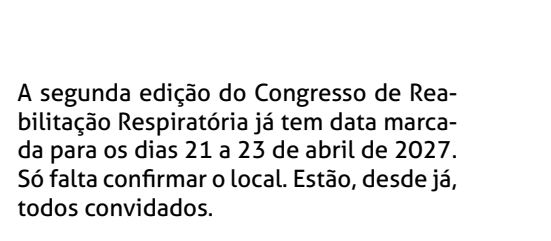
CIRR

SKYROS CONGRESSOS



Uma Questão de Qualidade!
Because quality matters!

Av. António Guimarães, 664 - 4100-070 Porto
T: 221 51 54 68 | F: 22 110 91 59 | info@skyroscongressos.com | www.skyroscongressos.com



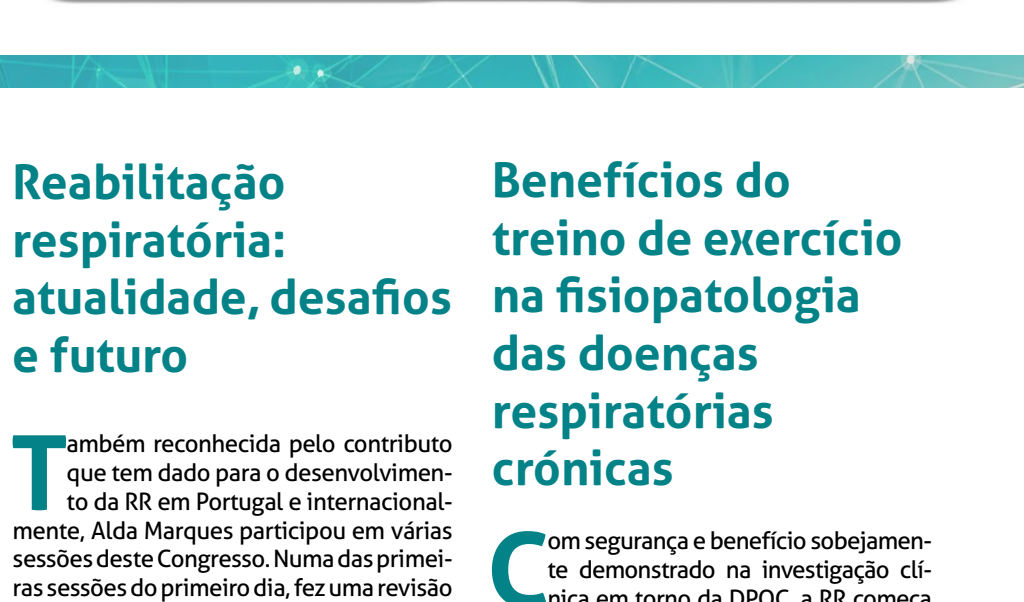
Um desafio ambicioso, uma missão cumprida: juntar na mesma reunião todos as áreas profissionais ligadas à reabilitação respiratória (RR), falando a mesma língua, trilhando os mesmos caminhos. Foi isso mesmo que aconteceu em Ilhavo, entre os dias 26 e 28 de

março. A sala ficou pequena para as mais de 300 pessoas que responderam à chamada, mas ninguém ficou de fora. Todos tiveram voz. Mais de uma semana depois deste encontro, partilhámos algumas das mensagens-chave pela voz de organizadores, palestrantes e moderadores.

A segunda edição do Congresso de Reabilitação Respiratória já tem data marcada para os dias 21 a 23 de abril de 2027. Só falta confirmar o local. Estão, desde já, todos convidados.

Os melhores momentos

Assistir a este vídeo é voltar à Ilhavo e viver de novo este ambiente de partilha, de encontros e de convívio. Muita ciência passou por este palco e muito networking aconteceu nos corredores do Congresso. Faça connosco esta viagem ao passado que ainda está tão presente nas nossas memórias.



Áreas de investigação na reabilitação respiratória

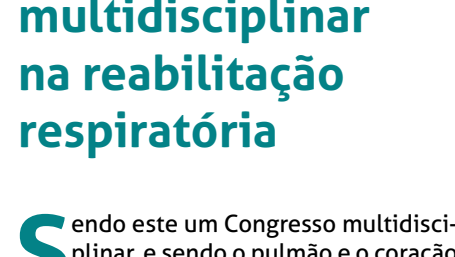
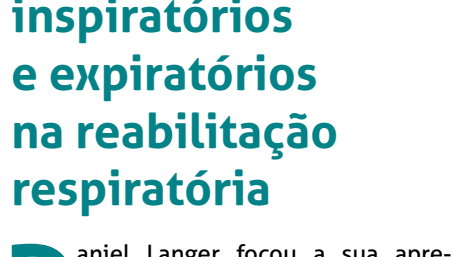
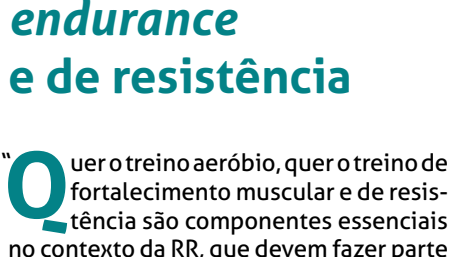
Conhecido pelo trabalho que tem desenvolvido em torno da Reabilitação Respiratória, pela autoria do projeto *Living Well With COPD*, pela participação nas *guidelines* internacionais, e pela investigação e artigos que tem publicado nesta área, Jean Bourbeau é uma figura incontornável, que não podia deixar de marcar presença neste 1.º Congresso Internacional de Reabilitação Respiratória. No final da sua palestra sobre áreas de investigação na RR, falou com Bruno Cabrita sobre os principais tópicos que apresentou.

Reabilitação respiratória: atualidade, desafios e futuro

Também reconhecida pelo contributo que tem dado para o desenvolvimento da RR em Portugal e internacionalmente, Alda Marques participou em várias sessões deste Congresso. Numa das primeiras sessões do primeiro dia, fez uma revisão do ponto da situação atual em relação à RR e falou dos desafios que temos pela frente. Em conversa com Carlos Figueiredo, a fisioterapeuta e professora Alda Marques da Universidade de Aveiro destacou as mensagens-chave da sua apresentação.

Benefícios do treino de exercício na fisiopatologia das doenças respiratórias crónicas

Com segurança e benefício sobejamente demonstrado na investigação clínica em torno da DPOC, a RR começa também a dar provas noutras doenças respiratórias, como é o caso das doenças intersticiais e das doenças pulmonares fibróticas. Na sua apresentação, Fátima Rodrigues focou-se em como a RR na fisiopatologia destas doenças. Assista aqui às declarações da pneumologista da ULS Santa Maria.



Treino de endurance e de resistência

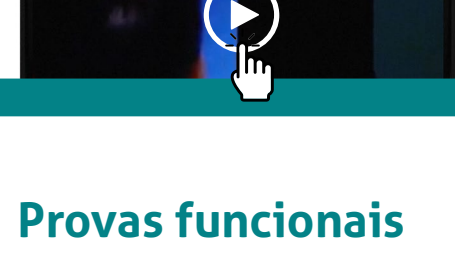
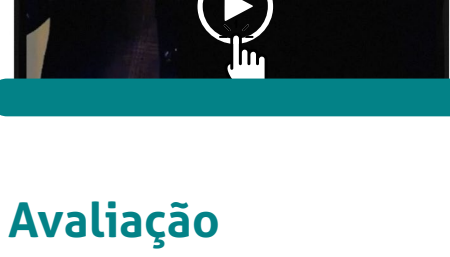
Quer o treino aeróbio, quer o treino de fortalecimento muscular e de resistência são componentes essenciais no contexto da RR, que devem fazer parte do plano terapêutico dos doentes respiratórios crónicos", defende João Silveira. Assista aqui às declarações do especialista em Medicina Física e Reabilitação da ULS de Coimbra.

Treino de músculos inspiratórios e expiratórios na reabilitação respiratória

Daniel Langer focou a sua apresentação essencialmente no treino dos músculos inspiratórios e destaca, como mensagens-chave, os benefícios de uma intervenção a longo prazo, fora do contexto hospitalar, até mesmo em ambiente doméstico. Assista aqui às declarações da fisioterapeuta da KU Leuven, na Bélgica.

Trabalho multidisciplinar na reabilitação respiratória

Sendo este um Congresso multidisciplinar, e sendo o pulmão e o coração órgãos "irmãos", a presença da Cardiologia era obrigatória. Segundo Alexandre Antunes, cardiologista da ULS da Região de Leiria, "a reabilitação deve ser global, integral e personalizada", partindo de uma avaliação completa para um benefício generalizado.



Avaliação e suplementação nutricional na reabilitação respiratória

Enquanto componente essencial da RR, a nutrição deve estar presente desde a avaliação do doente até ao seguimento. Em conjunto com as outras intervenções que constituem o plano de RR, o objetivo da nutrição é melhorar a qualidade de vida do doente. Assista aqui às declarações de Raquel Oliveira, nutricionista da ULS da Região de Leiria.

Reabilitação respiratória nas doenças obstrutivas: DPOC e asma

Se na DPOC o papel da RR está bem estabelecido, na asma continuam a ser poucos os doentes referenciados para este tipo de abordagem não farmacológica. Contudo, de acordo com Martijn Spruit, há muitos motivos para que também os doentes asmáticos integrem programas de RR. Conheça aqui os motivos apontados pelo investigador e professor da Maastricht University, nos Países Baixos.

Provas funcionais respiratórias e avaliação da capacidade de exercício na reabilitação respiratória

Mais do que as provas de função respiratória, Thierry Troosters defende que a avaliação da capacidade de exercício deve ser feita antes do início de um programa de RR, com o objetivo de definir um plano seguro e ajustado a cada doente, mas também durante o programa de RR, como forma de monitorizar a evolução do doente. Ouça aqui as declarações do fisioterapeuta da KU Leuven, na Bélgica, e ex-presidente da European Respiratory Society.

