

2º Congresso de Medicina Preventiva

Promover a saúde e proteger a doença

Programa

29 de Maio

Curso - Realizar educação para a saúde nos Cuidados de Saúde – SALA A

14h00 Literacia em Saúde – Prof. Dr. Paulo Santos

15h00 Estratégias de mudança de comportamento – Dr. Daniel Beirão

16h30 Metodologia EpS – Dra. Marta Magalhães

17h30 Teste de Avaliação

Curso - Multimorbilidade e polimedicação nos idosos – SALA B

14h00 Polimedicação e iatrogenia – Prof. Dr.ª. Luciana Couto

15h30 Avaliação do risco de acidentes – Dr. Pedro Castro

16h30 Os acidentes nos idosos e a sua prevenção – Dr.ª. Catarina Rocha Vieira

17h30 Teste de Avaliação

30 de Maio

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 Comunicações Orais – SALA A

Determinação do consumo excessivo de álcool numa Unidade de Saúde Familiar: Detetar para intervir - Diana Rocha (USF Sete Caminhos, Portugal); Adília Rafael (USF Sete Caminhos, Portugal)

Comunicação de surtos nos jornais de referência nacional - Ana Pinto de Oliveira (Unidade de Saúde Pública Arnaldo Sampaio, ACES Arco Ribeirinho, Portugal)

Rastreio do cancro da próstata em Portugal: prevalência e percepção dos potenciais benefícios e efeitos adversos - Raquel Braga (USF Lagoa, EPIUnit, Portugal); Ana Rute Costa (EPIUnit, Portugal); Francisco Pina (Centro Hospitalar Universitário do Porto, Portugal); Pedro Moura-Ferreira (Instituto de Ciências Sociais, Universidade de Lisboa, Portugal); Nuno Lunet (EPIUnit, Portugal)



Secretariado

Av. Antunes Guimarães, 554, 4100-074 Porto

Tlm: +351 912 538 940 | Tlf: +351 226 165 451

Email: medcids@skyros-congressos.com | Website: www.skyros-congressos.com

Programa de Rastreio do Cancro do Cólon e Reto: dados preliminares do Algarve - Filomena Horta Correia(ARS Algarve, Portugal); Marilyne Cancela (Unidade Saúde Pública ACeS Algarve I – Central, Portugal); Paulo Caldeira (ARS Algarve, Portugal); José Moreira (ARS Algarve, Portugal); Carlos Cardoso (ARS Algarve, Portugal); Ricardo Pereira (ARS Algarve, Portugal); Diana Ferrinho (ARS Algarve, Portugal); Paula Vieira (ARS Algarve, Portugal); Luís Do Vale (ARS Algarve, Portugal)

Prescrição de fármacos com propriedades anticolinérgicas em doentes idosos – a realidade de um ACeS - Rita Mariana Fonseca (USF Terras do Antuã, Portugal); João Pedro Silva (USF Leme, Portugal)

An interventional study on the food patterns of a pre-scholar population - Tatiana Correia (MEDCIDS, FMUP, Portugal); Paulo Santos (MEDCIDS, FMUP, CINTESIS, Portugal)

Auditório

09h00 Prevenção cardiovascular

Moderador: Dr.^a Ana Oliveira, Porto & Dr.^a Joana Monteiro, Maia

- As últimas guidelines da Hipertensão – **Dr. Vítor Paixão Dias, Vila Nova de Gaia**
- O risco para lá do LDL – **Dr.^a Elisabete Rodrigues, Porto**
- Insuficiência cardíaca e qualidade de vida: mais ou melhor vida? – **Prof. Dr. Silva Cardoso, Porto**

10h30 Coffee Break

11h00 Sessão de Abertura

12h00 Conferência: **A Prevenção e a ética: É sempre bom prevenir?**

Presidente: Prof. Doutor. Alberto Hespagnol, Porto

Orador: Prof Doutor Miguel Ricou, Porto

13h00 Almoço

14h00 Comunicações Orais – **SALA A**

The Psychology Of Freediving: Psychological Strategies Used By Top Level Freedivers - Susana Lourenço (Universidade de Lisboa, Portugal)

Sete anos de cheques-dentista no ACES Espinho/Gaia - Sofia Silva Rocha (Unidade de Saúde Pública, ACES Espinho/Gaia, Portugal); Rita Areias (Unidade de Saúde Pública, ACES Espinho/Gaia, Portugal); Joana Vidal Castro (Unidade de Saúde Pública, ACES Espinho/Gaia, Portugal); Diogo Silva (Unidade de Saúde Pública, ACES Espinho/Gaia, Portugal); Mariana Ferreira (Unidade de Saúde Pública, ACES Espinho/Gaia, Portugal); Teresa Sabino (Unidade de Saúde Pública, ACES Espinho/Gaia, Portugal)

Determinantes Sociais da Prevenção Primordial na População Juvenil: Estudo Transversal de Base Populacional - Patrícia Carvalho (MEDCIDS, FMUP, Portugal); Carlos Franclim (MEDCIDS, CINTESIS, FMUP, Portugal); Paulo Santos (MEDCIDS, CINTESIS, FMUP, Portugal)

Rastreamento de IST pelos Médicos de Família - Caracterização da consulta especializada de IST da Lapa - Cristina Xavier (USF Planalto, ACES Lezíria, Portugal); Mafalda Salvador (USF Monte Pedral, ACES Lisboa Central, Portugal); Paulo Gonçalves (USF Planalto, ACES Lezíria, Portugal); João Alves (Consulta de IST, UCSP Lapa, Portugal)

Proteger dos protetores - promoção da desprescrição de inibidores da bomba de prótons - Claudia Cunha (USF Flor de Sal, Aveiro Portugal); Ana Margarida Adão (USF Flor de Sal – Aveiro, Portugal)

Suporte Básico de Vida nas escolas - Luís Paulo Costa (USF Terras de Cira, Portugal); Alice Magalhães (USF Terras de Cira, Portugal); Valeriya Real (USF Terras de Cira, Portugal); Filipa Xavier (USF Terras de Cira, Portugal); José Luís Castro (USF Terras de Cira, Portugal); Ana Vicente (USF Terras de Cira, Portugal); Maria Manuel Marques (USF Terras de Cira, Portugal); Sérgio Barros Cardoso (USF Terras de Cira, Portugal)

Auditório

14h30 Obesidade

Moderador: Prof. Doutor Davide Carvalho, Porto & Dr.ª Maria João Esteves, Porto

- Obesidade nas crianças – **Prof. Doutora Carla Rego, Porto**
- Obesidade nos adultos – **Prof. Doutor Romeu Duarte Carneiro Mendes, Porto**
- Tratamento da obesidade e prevenção da diabetes – **Prof. Doutora Paula Freitas, Porto**

16h00 Coffee Break

16h30 Saúde infantil

Moderador: Dr. Carlos Franclim, Matosinhos

- A vacinação extra - PNV – **Prof. Doutor José Manuel Aparício, Porto**
- Educar os pais para termos melhores filhos – **Prof. Doutora Inês Rosendo, Coimbra**
- A criança asmática: desafios e oportunidades de prevenção – **Prof. Doutor João Fonseca, Porto**

18h00 Fim das sessões do primeiro dia

31 de Maio

08h30 Comunicações Orais – SALA A

Paranglioma - um caso raro - Angela Valongo (USF Serzedelo, ACeS Alto Ave, Portugal); Manuel Castro (USF Serzedelo, ACeS Alto Ave, Portugal); Marisa Gomes (USF Antonina, ACeS Famalicão, Portugal); Monica Silveira (USF Despertar, ACeS Grande Porto II – Gondomar, Portugal)

Alcoolismo e eficácia da intervenção breve - um caso clínico - Vânia Moutinho (UCSP Mira, Portugal); Isabel Fragoso (UCSP Mira, Portugal)

Reabilitação oral a paciente em situação de vulnerabilidade social - Madalena Spratley (ONGD - Mundo a Sorrir, C.A.S.O - Clínica Apoio à Saúde Oral, Portugal); Estefânia Maria Martins (ONGD - Mundo a Sorrir, Portugal); Sara Correia (ONGD - Mundo a Sorrir, C.A.S.O - Clínica Apoio à Saúde Oral, Portugal); Ana Simões (ONGD - Mundo a Sorrir, C.A.S.O - Clínica Apoio à Saúde Oral, Portugal); Francisco Pavão (ONGD - Mundo a Sorrir, Portugal); Mariana Dolores (ONGD - Mundo a Sorrir, C.A.S.O - Clínica Apoio à Saúde Oral, Portugal)

De pequenino se torce o pepino: rum relato de prática - Carolina Teixeira (USF Buarcos, Portugal); Mafalda Diogo (USF Buarcos, Portugal)

Abordagem Integral do Consumo Nocivo do Álcool no ACeS Feira – Arouca - Genny Enith Molina Correa (Unidade de Saúde Pública ACeS Entre Douro e Vouga, Feira/Arouca, Portugal); Ana Carolina Oliveira (Unidade de Saúde Pública ACeS Entre Douro e Vouga, Feira/Arouca, Portugal)

Projeto de intervenção “Mulheres sem pausa” - Intervenção no excesso ponderal - Sara Domingues (USF Pró-Saúde, Portugal); José Miguel Moura (USF Pró-Saúde, Portugal); Manuela Araújo (USF Pró-Saúde, Portugal); Catarina Macedo (USF Pró-Saúde, Portugal); Diana Viana (USF Pró-Saúde, Portugal); Rosa Araújo (USF São Lourenço, Portugal); Rui Gomez (Junta de freguesia de Vila Verde e Barbudo, Portugal); Michael Sousa (Junta de freguesia de Vila Verde e Barbudo, Portugal)

Auditório

09h00 Cidade saudável

Moderador: Dr. Francisco Pavão, Porto & Enf. António Santos, Porto

- A polis e a saúde – **Dr.ª Aurora Vieira, Gondomar**
- O plano local de saúde – **Dr.ª Delfina Antunes, Porto**
- O residente e a saúde – **Dr.ª Elisabete Moreira, Porto**
- O médico na cidade – **Dr.ª Conceição Outeirinho, Porto**

10h30 Coffee Break



Secretariado

Av. Antunes Guimarães, 554, 4100-074 Porto

Tlm: +351 912 538 940 | Tlf: +351 226 165 451

Email: medcids@skyros-congressos.com | Website: www.skyros-congressos.com

11h00 Conferência: Erro, Stress e Burnout - o papel da Aprendizagem na Melhoria Contínua das Unidades de Saúde

Presidente: Dr.ª Teresa Faria Pinto, Porto

Orador: Prof. Doutor Pedro Teixeira, Braga

12h00 Conferência: Promoção da Saúde: A Caixa Negra da Implementação

Presidente: Prof. Doutora Luísa Sá, Vila Nova de Gaia

Orador: Dr.ª Teresa Leão, Matosinhos

13h00 Almoço

14h00 Comunicações Orais – SALA A

Obesidade - Questões Éticas da Intervenção Preventiva - Sara Gomes Raposo (ACES Lisboa Ocidental e Oeiras, Portugal)

Os inibidores da SGLT2 (ISGLT2) como adjuvantes terapêuticos na Diabetes mellitus tipo 1. Revisão Baseada na Evidência - Vera Santos Felisberto (USF Almedina, Portugal); Teresa Botelho Patrício (USF Almedina, Portugal); Inês Conde (USF Nuno Grande, Portugal); Hermengarda Pinto (USF Almedina, Portugal)

Ondas de calor e ilhas de calor urbano: impacto na saúde e estratégias de mitigação - Sandra Fernandes (USP ACES Alto Ave, Portugal); Frederico Freitas (USP ACES Alto Ave, Portugal); Maria Mercedes Méndez Pardo (USP ACES Alto Ave, Portugal)

Adesão à terapêutica nos doentes com Hipertensão Arterial: relação com fatores organizativos dos sistemas de saúde - Ana Sofia Carvalho (MEDCIDS, FMUP, Portugal); Paulo Santos (MEDCIDS, FMUP, CINTESIS, Portugal)

Family determinants as a risk factor for Chronic Obstructive Pulmonary Disease - Ana Martins (MEDCIDS, FMUP, Portugal); Susana Vasques (USF Ermesinde, Portugal); Paulo Santos (MEDCIDS, FMUP, CINTESIS, Portugal)

Equipamentos de proteção respiratória - Paulo Pinho (Centro Hospitalar São João, Portugal); Nuno Saldanha (Centro Hospitalar São João, Portugal); Pedro Moura Guedes (Centro Hospitalar São João, Portugal); Márcio Oliveira (Centro Hospitalar São João, Portugal); Pedro Norton (Centro Hospitalar São João, Portugal)

Sistemas de Retenção Infantil – Abordagem nos Cuidados de Saúde Primários - Joana Lamas (USF S. Miguel, ACeS Grande Porto VIII - Espinho/Gaia, Portugal); Anita Marques (USF Nova Salus, ACeS Grande Porto VII, Portugal); Mariana Capela (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Portugal)

Auditório

14h30 Saúde do idoso

Moderador: Prof. Doutora Luciana Couto, Vila Nova de Gaia & Dr. Álvaro Ferreira da Silva, Porto

- Envelhecer no século XXI – **Prof. Doutor Paulo Santos, Porto**
- O desafio da multimorbilidade – **Prof. Doutor Filipe Prazeres, Aveiro**
- Apoiar na vulnerabilidade – **Prof. Doutora Amélia Ferreira, Porto**
- Desprescrição no idoso – **Prof. Doutor Manuel Veríssimo, Coimbra**

16h00 Coffee Break

16h30 O ambiente e a saúde

Moderador: Dr. Luís Alexandrino Alves Sousa, Porto & Dr. Daniel Beirão, Guimarães

- Ambiente e Saúde - Territórios obesogénicos em contexto de mudança – **Prof. Doutora Helena Nogueira, Coimbra**
- Desafios na indústria alimentar – **Chefe Hélio Loureiro, Porto**
- Aspetos de saúde na programação arquitetónica – **Prof. Doutor Arq. Nuno Lacerda Lopes, Porto**
- A arte e a saúde – **Prof. Doutor José Paulo Andrade, Porto**

18h00 Fim das sessões do segundo dia

01 de Junho

09h00 Saúde oral

Moderador: Dr.ª Marta Magalhães, Guimarães

- Higiene oral – **Prof. Doutora Maria de Lurdes Pereira, Porto**
- Rastreio de cancro oral – **Dr. Rui Nogueira, Coimbra**
- O programa nacional de saúde oral – **Dr.ª Maria Alexandra Martins, Porto**

10h30 Coffee Break

11h00 Conferência: **Prevenção: ambiente, cultura e saúde**

Presidente: Prof. Doutor José Augusto Simões, Covilhã

Orador: Dr. Pimenta Marinho, Braga

12h00 Encerramento dos trabalhos, entrega do prémio ao melhor poster e à melhor comunicação livre.